



* درد حاد شکم چیست ؟

درد شکم می‌تواند ناشی از بافت ها و دیواره شکم که اطراف حفره شکمی را احاطه کرده اند، باشد و برای توصیف درد از اندام های درون حفره شکم استفاده می‌شود. شکم توسط پایین ترین دنده و دیافراگم در بالا و استخوان لگن در پایین محصور شده است. اعضای داخل حفره شکم عبارتند از: معده، روده باریک، روده بزرگ، کبد، کیسه صفرا، طحال و پانکراس (لوزالمعده)

* علل درد شکم

عللی که منجر به درد شکم می‌شود شامل:

- دیورتیکولیت، کولیت (الهاب روده)
- عفونت مانند آپاندیسیت
- کشش و انقباض اعضاء مانند مسدود شدن روده
- بسته شدن مجرای صفراوی توسط سنگ کیسه صفرا
- ورم کبد (هیپاتیت)
- کمبود ذخیره خونی برای اعضا برای مثال: کولیت ایسکمی
- سندرم روده: در برخی از مواقع، درد شکمی می‌تواند بدون التهاب، ورم و یا کمبود ذخیره خونی باشد برای مثال روده تحریک پذیر

* تشخیص

تشخیص علت ایجادکننده درد شکم مشکل است زیرا

- علائم ممکن است غیر عادی باشد
- آزمایش ها همیشه غیر عادی نیست
- بیماری ها می‌توانند شبیه هم باشند
- خصوصیات درد می‌تواند تغییر کند

* نکات قابل توجه در تشخیص

۱- خصوصیات درد

الف - شروع درد: کی درد شروع می‌شود؟ بیشتر در صبح و یا در شب ؟

ب- محل درد: با نشان دادن محل درد می‌توان علت را دانست

ج- خصوصیات و شدت درد و آیا درد به اندام های دیگر انتشار یافته است؟

د- طول مدت درد: درد سندرم روده تحریک پذیر ماه ها و یا سال ها طول می‌کشد. .

ه- چه چیزی باعث بدتر شدن درد می‌شود؟

و- چه چیزی درد را آرام می‌کند؟

ز- دقت در علائم و نشانه ها از قبیل: تب، اسهال و یا خونریزی

۲- معاینات جسمی

۳- آزمایش ها

آزمایشات شامل آزمایش خون، ادرار و عکسبرداری با استفاده از اشعه ایکس، رادیوگرافی و آندوسکوپی می‌باشد

۴- جراحی برای بررسی حفره شکمی

* پزشک باید بداند

موارد زیر را به پزشک بگویید تا راحت تر بتواند علت درد شکم را تشخیص دهد؟

- داروهایی که مصرف می‌کنید، گیاهی و یا شیمیایی
- اگر آلرژی (حساسیت) به دارو، غذا و یا گرد و خاک دارید.
- داروهایی را که برای کاهش درد شکم مصرف کرده اید.
- اگر دارای دیابت، بیماری قلبی و یا دیگر بیماری ها هستید.

- اگر قبلا عمل جراحی داشته اید.
- باید داروهای تجویز شده را مصرف کنید و از مصرف خودسرانه داروهای گیاهی و یا مکمل ها خودداری کنید.
- آزمایشاتی را که انجام داده اید: مثل کولونوسکوپی، عکسبرداری با اشعه ایکس و غیره
- اگر قبلا در بیمارستان بستری بوده اید.
- اگر قبلا در اعضای خانواده شما کسی دچار این علائم بوده است.
- اگر سابقه ابتلا به بیماری های معدی - روده ای در خانواده شما وجود دارد
- اگر الکل مصرف می کنید و یا سیگار می کشید.
- اولین زمان بروز درد چه موقع بوده است ؟
- درد چند مدت یک بار بروز می کند ؟
- آیا درد به طور ناگهانی شروع می شود ؟
- شدت درد چقدر است ؟
- علت درد چیست و چه چیزی آن را بدتر و یا بهتر می کند ؟
- خصوصیات درد چیست ؟ تیز، مبهم، سوزنده، فشاری و یا ثابت ؟
- درد همراه با تب، لرز، عرق کردن، اسهال، تهوع و یا احساس ضعف می باشد.

❖ درمان

- انتظار نداشته باشید که در همان اولین مراجعه به پزشک، بیماری شما تشخیص داده شود.
- مراجعات متعدد و آزمایشات مختلفی برای تشخیص دقیق لازم است.
- پزشک ممکن است قبل از تشخیص، به شما دارویی دهد.